



La luxo est
indolore et hyper
efficace

J'ai le privilège de pouvoir effectuer une cure de 6 séances comprenant 2 séances, la première semaine puis une séance par semaine pendant 4 semaines.

En principe, les séances de Luxo seule durent 30 minutes, mais Madame Levy complète l'utilisation de cet excellent appareil par un modelage minceur pendant une demi-heure supplémentaire, ce que je trouve tout à fait pertinent. Son modelage bien que classique avec des manœuvres remodelantes et drainantes est parfaitement maîtrisé et, de plus, elle utilise pour mon plus grand plaisir des produits Clarins, dont la qualité n'est plus à démontrer !

Les résultats de cette mini-cure sont plus que probants avec une perte de poids de 4,5 kilos et l'aspect des tissus infiltrés est nettement amélioré. Bref, un très bon début !

Ma note : 18/20

Mes commentaires

Je dis un grand OUI à la réflexothérapie infrarouge ou Luxo ! Cette technique est totalement indolore et surtout hyper efficace. Le fait que Madame Lévy procède ensuite à un modelage minceur me paraît être une étape incontournable en institut ou spa.

Bien évidemment, le nombre de séances à effectuer est en fonction du poids à perdre et ensuite il convient de faire des séances de stabilisation, 3 séances espacées d'une semaine environ tous les 6 mois.

Pour conclure, la Luxo est encore relativement peu utilisée en institut ou en spa et c'est bien dommage ! En effet, je trouve que cet appareil (au coût d'achat très raisonnable, ce qui est loin d'être négligeable !) constitue une méthode