

## La luxopuncture, c'est quoi ? On vous explique !

Bonne nouvelle pour les phobiques des aiguilles, cette technique d'acupuncture utilise un faisceau lumineux pour vous aider à vous sentir mieux dans votre corps.

### Comment ça marche ?

La luxopuncture fait partie des techniques de médecines douces et se base sur les points d'acupuncture. En revanche, contrairement à cette méthode, ici pas d'aiguilles mais un rayonnement infrarouge : c'est totalement indolore ! Il s'agit d'un dispositif médical travaillant sur l'entretien corporel et le bien-être.

### Pour quoi faire ?

La luxopuncture favoriserait la relaxation, aiderait à retrouver le sommeil, à arrêter de fumer ou encore à perdre quelques kilos en trop en régulant l'appétit. C'est toujours une aide, jamais une solution miracle.

**Perdre du poids** : la luxopuncture vole au secours des personnes en surpoids pour les aider à perdre du poids en toute sérénité grâce à



une stimulation douce d'une trentaine de points d'acupuncture qui favorisent l'amincissement. L'objectif est de rétablir l'équilibre hormonal de ces personnes et de diminuer leurs dépendances.

**Arrêter de fumer** : la luxopuncture va permettre de diminuer le manque physique et psychologique lié à la nicotine et la cigarette en général. Elle aura pour objectif d'aider le fumeur à arrêter sa consommation en 3 à 5 séances, à raison d'une séance par jour. Une phase de suivi de 3 mois est indispensable pour ne pas rechuter.

**Limiter les effets indésirables de la ménopause** : la luxopuncture permet d'atténuer les effets indésirables de la ménopause : bouffées de chaleur, troubles du sommeil, sudations intempestives, troubles de l'humeur, prise de poids ou compulsions alimentaires.

**Rajeunir le visage** : la luxopuncture produit un effet rajeunissant naturel. Par la stimulation du drainage lymphatique et de la microcirculation du visage, elle décongestionne celui-ci et vous donnera un teint plus lumineux tout en atténuant les cernes et les poches sous les yeux.

## Renaissens : la luxopuncture au service du bien-être

Renaissens est le tout nouveau centre de luxopuncture de Nouméa. Pamela Ghionna, sa créatrice et gérante, est une passionnée de médecines douces et a décidé de se former à cette méthode révolutionnaire pour aider ses clients à se sentir mieux dans leur corps et dans leur esprit. L'objectif ? Réguler le système fonctionnel de notre corps en stimulant entre 20 et 30 points d'acupuncture pour rééquilibrer nos hormones et apporter ainsi des solutions à des problèmes qui peuvent parfois nous gâcher la vie. Renaissens propose cinq protocoles de bien-être et d'entretien corporel :

- **Le sevrage tabagique** : la cure se déroule en deux étapes et promet un arrêt de la dépendance à la nicotine rapide et sur le long terme.
- **La perte de poids** : la luxopuncture supprime les sensations de fringales, les envies de grignotages et favorise la sensation de satiété.
- **Le rajeunissement du visage** : présentée comme une réelle alternative au lifting, cette méthode réactive la microcirculation et la production de collagène pour vous redonner une teint lumineux et atténuer les rides d'expression marquées.



- **L'inconfort de la ménopause** : l'objectif des séances est de réguler les taux d'œstrogènes pour atténuer fortement les bouffées de chaleur ainsi que les troubles du sommeil et ainsi les manifestations d'irritabilité, de fatigue et de dépression.

- **La relaxation profonde** : la cure ou les séances ponctuelles ont pour but de libérer les tensions et d'induire ainsi un apaisement général et une amélioration du sommeil.

Avant de commencer une cure, Pamela Ghionna vous propose un bilan gratuit afin de bien identifier vos besoins et le nombre de séances appropriées.

**Retrouvez Renaissens au Salon de la femme et du bien-être les 4, 5 et 6 mars 2016 au stand N°30.**



Casa del Sole, Baie des citrons - Tél. : 51 47 21

[www.renaissens-nc.com](http://www.renaissens-nc.com)

Renaissens NC