

# DORDOGNE

LAMOTHE-MONTRAVEL / LUXOPUNCTURE

## Une méthode d'origine chinoise

« Après plus d'une dizaine d'années passées en officine, comme préparatrice en pharmacie, j'ai souhaité changer d'orientation professionnelle. Avoir d'autres contacts avec les gens », explique Sabine Guébel-Villechenoux, jeune femme, maman de deux enfants. « Lors d'une réunion de famille, ma tante me parle du bien-être que lui avait procuré une cure de séances de luxopuncture. M'indiquant que ce serait le genre de travail qui me conviendrait... » Et pourquoi pas ? Après des contacts, des renseignements, et une formation, Sabine Guébel s'installe. Deux personnes en Dordogne pratiquent cette méthode, d'origine chinoise. Mais qu'est-ce que la luxo ? Tout simplement une méthode douce, indolore de rayonnement infrarouge sur des points spécifiques du corps, à l'aide d'un stylet, en fonction de l'objectif à atteindre. Une dominante pour cette luxopuncture est l'effet relaxant qu'elle procure. La luxo s'adresse aux personnes qui veulent se sortir de leur stress, retrouver un sommeil réparateur, ou perdre du poids, ou arrêter de fumer, ou combattre les désagréments de la ménopause. Le rayonnement infrarouge stimule des points réflexes de l'oreille, la plante des pieds, les chevilles, le ventre, le visage... selon et diminuent par la même les comportements « compulsifs ». Le faisceau infrarouge est utilisé pour stimuler les points de réflexes dans le but de réactiver certains mécanismes physiologiques. Sabine Guébel s'entretient avec le client, présente cette méthode et l'individualise. Pas de contre-indication spécifique, pas d'effets secondaires, pour la luxo



qui est pratiquée dans certains hôpitaux, comme à Bordeaux confie un médecin généraliste. Actuellement la jeune femme propose une séance découverte gratuite.

**Sabine Guébel-Villechenoux pratique la luxopuncture, effet relaxant.**

■ C.D.