

Perdez du poids, arrêtez de fumer, ou relaxez-vous avec la luxopuncture

Installée à Albertville, Sonia Dambri propose une méthode efficace, sans régime ni substitut alimentaire pour traiter les surcharges pondérales. L'arrêt du tabac ou la suppression des effets inconfortables de la ménopause sont autant de désagréments que traite efficacement la luxopuncture. Témoignage...



Yannick, avant de tester la luxopuncture.

Après les vacances d'été, souvent marquées par quelques excès bien compréhensibles en matière de nourriture (barbecue, fêtes, apéro...), il est temps de penser à sa ligne, d'éliminer les toxines et de perdre les kilos superflus accumulés au cours de la période estivale. La perte de poids est souvent un casse-tête et représente une contrainte pour les personnes en surcharge. Aussi, la luxopuncture, est une méthode douce, indolore et sans risque, qui stimule les points réflexes du corps par un rayonnement infrarouge. Les séances ont pour objectif de réguler l'appétit, de retrouver la satiété, de supprimer les comportements compulsifs (fringales, grignotage, envie de sucré ou salé), mais aussi d'améliorer l'humeur et le sommeil.

« La luxopuncture est un métier, c'est pour cela que je l'exerce à plein temps », confie Sonia, qui explique aussitôt que la luxopuncture n'est pas un régime : « Elle consiste à manger sainement, sans substitut. C'est un rééquilibrage alimentaire pour éviter les effets de yoyo ». Pour être convaincu de l'efficacité de cette méthode, il suffit de consulter les innombrables messages laissés par les clients de Sonia sur le livre d'or du centre de luxopuncture installé à Al-

bertville. Tous mettent en exergue l'efficacité de cette méthode et beaucoup avaient déjà essayé auparavant de nombreux régimes ou autres procédés pour tenter de maigrir, mais sans succès.

Parmi ces clients, Yannick Varrel, 34 ans, coiffeur à Albertville, « C'est une cliente du salon qui m'a parlé de la luxopuncture. J'avais déjà testé de multiples régimes et je ne voulais plus en entendre parler. Ma cliente m'a alors expliqué que la luxopuncture n'était pas un régime et elle m'a convaincu de tester cette méthode. Je suis donc venu consulter Sonia, et aujourd'hui je ne le regrette pas ».

Lors du premier rendez-vous, un bilan personnalisé obligatoire, mais gratuit, permettra d'évaluer le nombre de séances et le coût associé. Ce bilan comporte des questions sur les habitudes alimentaires, médicales, les motivations, les besoins et s'il n'y a pas de contre-indication.

« Avec Sonia, nous avons convenu de 20 séances au rythme d'une par semaine, et les résultats ont été immédiats. Après seulement 5 séances, j'avais déjà perdu 10 kg, puis 20 kg au bout de 18 séances. A chaque rendez-vous on parle de la semaine qui vient de s'écouler pour savoir comment elle s'est passée. Aujourd'hui, je sais ce

qu'il faut faire, plus besoin de consulter mes fiches. Je continue à rencontrer Sonia une fois par mois, sous forme de coaching. Je pesais un peu plus de 107 kg quand je suis venu la voir pour la première fois. Aujourd'hui, je pèse 89 kg et je n'ai pourtant pas du tout l'impression d'avoir suivi un régime. Avant, je n'arrivais pas à me lever le matin. Maintenant j'ai la patate dès que je me lève ! Ceci dit, la luxopuncture n'est pas une méthode magique, il faut aussi y mettre du sien », précise Yannick Varrel.

Voilà comment les anciens clients de Sonia Dambri deviennent ses meilleurs commerciaux, et des témoignages comme celui de Yannick Varrel, il y en a des centaines sur le livre d'or du centre de luxopuncture, une méthode également très efficace pour l'arrêt du tabac ou pour traiter les effets désagréables de la ménopause.

Qu'il s'agisse de la perte de poids ou de l'arrêt du tabac, la clientèle de Sonia Dambri se compose aussi bien d'hommes que de femmes, seules les personnes cardiaques, enceintes ou sujettes à l'épilepsie ne sont pas acceptées.

Et si vous aussi vous décidez de tester cette méthode, il y a fort à parier que les résultats suivront.

FICHE D'IDENTITÉ

RAISON SOCIALE : Centre de luxopuncture

NOM : Sonia Dambri, ancien professeur de hip-hop, de sport et coach de danse.

ADRESSE : 25 rue Félix Chautemps, à Albertville

TRAITE EFFICACEMENT : Les surcharges pondérales, l'inconfort de la ménopause,

le sevrage tabagique, le rajeunissement du visage, mais propose aussi relaxation pour libérer les tensions en profondeur et retrouver une sensation de calme, d'apaisement en améliorant le sommeil et en facilitant l'endormissement.

CONTACT : 06 41 54 47 82

EMAIL : contact@luxopuncture-albertville.com

SITE INTERNET : luxopuncture-albertville.com