



LEUVILLE-SUR-ORGE

Voici le premier centre d'aquabiking et de luxopuncture de l'Essonne

C'EST UN CENTRE flambant neuf, avec des machines dernier cri. Le tout en pleine campagne ou presque. Ingrid Puzzuoli, 29 ans, a choisi d'installer son centre de bien-être basé sur l'aquabiking et la luxopuncture à Leuville-sur-Orge. Près de la N 20 et d'un salon de coiffure, certes, mais surtout au beau milieu d'une zone pavillonnaire.

« C'était un local qui appartenait à mes parents et je vivais à Linas, juste à côté », se justifie cette entrepreneuse qui travaillait jusque-là dans la restauration. « Ma maman, une grosse fumeuse, a complètement arrêté la cigarette il y a six ans grâce à la luxopuncture, alors je m'y suis intéressée aussi », indique celle qui a commencé par effectuer ces séances à domicile, avant de s'installer voici quelques semaines à Leuville.

« La luxopuncture convient mieux aux gens qui ont peur des aiguilles ou d'avoir mal »

Ingrid Puzzuoli, propriétaire du centre

Cette forme d'acupuncture, où la lumière remplace les aiguilles, stimule aussi les points réflexes du corps humain. « Cette méthode convient mieux aux gens qui ont peur des aiguilles ou d'avoir mal, le résultat est le même », assure celle qui a suivi une formation auprès des entreprises qui ont créé ce



Leuville-sur-Orge. Dans son centre, Ingrid Puzzuoli aide à la perte de poids, l'arrêt du tabac ou encore la relaxation avec la luxopuncture, mais propose aussi de l'aquabiking.

matériel d'un nouveau genre. Elle s'occupe de la perte de poids, de l'arrêt du tabac, de la relaxation, du sommeil et de l'inconfort de la ménopause.

Mais Ingrid Puzzuoli ne se contente pas de cette facette du bien-être, elle propose aussi de l'aquabiking, avec hydromassage, chromothérapie et ionisation. Deux cabines individuelles sont installées dans ce centre qui a été aménagé durant un an à ces fins. « C'est bien plus efficace que dans une piscine, il y a des jets de puissance variable,

dirigés directement sur les parties du corps que l'on souhaite traiter, confie la responsable du salon. Et c'est intime, pour les personnes complexées, cela leur évite d'avoir à se mettre en maillot de bain devant les autres. »

FLORIAN LOISY

Lux'O bike, 12, rue Jules-Ferry, à Leuville-sur-Orge. Aquabike, séance de 30 minutes : 30 €. Luxopuncture, séance 40 €. Tarifs dégressifs pour plusieurs séances. Tél. 06.24.31.92.27.