



LE CENTRE PASSIFLORA

Un concentré de bien-être

À partir d'une expérience phare dans le domaine du commerce bio, Laetitia, jeune femme dynamique et solaire, se plonge en profondeur dans l'univers du bien-être pour proposer à sa clientèle plus que la vente de produits bio un véritable accompagnement personnalisé.



Un accompagnement qui se veut être à l'écoute du corps, des émotions qui le traversent et du rythme de vie dans lequel il se trouve. C'est un univers qu'elle a décidé de s'appropriier et de le déployer au cœur d'un projet qui lui ressemble. Au doux nom de fleur et symboliquement fort pour Laetitia, le Centre Passiflora ne pouvait émerger qu'au printemps. Il est le fruit d'un maillage entre ses expériences et la pluralité des domaines raccordés au bien-être.

Accompagner l'individu à créer ou à recréer en lui un équilibre intime par un travail d'écoute et de médiations paramédicales, c'est ce à quoi œuvre en douceur Laetitia, praticienne en luxopuncture. Par le biais de cette technique qui agit par infrarouge, elle stimule les zones réflexes du visage et du corps, nouées, parfois en sommeil pour atteindre l'origine des maux enfouis, dont le corps en est le reflet. Son approche se situe au carrefour des différentes pratiques liées au bien-être, entre la nutrition, la psychologie et la sophrologie. La luxopuncture, proche de l'acupuncture sans aiguille, permet d'agir de l'intérieur par une action effectuée sur le corps sans aucune manipulation tactile, seulement par infra-rouge. Elle intervient notamment sur la perte de poids, la relaxation, les addictions, le rajeunissement de la peau. Comme tout ce qui relève de la technique, rien ne se fait par magie; son efficacité découle d'une prise en charge globale d'éléments intimes en voie de revalorisation et de rééquilibrage.

Un espace de sérénité

À travers l'identification d'un programme adapté aux besoins propres d'un individu, l'accompagnement que propose Laetitia passe d'abord par un bilan nutritionnel, car ce que nous mangeons dit de ce que nous sommes et de la façon dont nous vivons et nous comportons. C'est sur cette base que son rôle de praticienne débute. Dans une relation professionnelle de confiance, elle met en place un programme individualisé de rééquilibrage alimentaire, émotionnel qui influe sur l'énergie vitale pour un mieux-être où la luxopuncture pourra dès lors être agie en profondeur. Le Centre Passiflora est un espace dédié essen-

tiellement à cette technique. Cependant, notre praticienne ouvre les portes de son centre à d'autres professionnels qui mettent en harmonie, par un processus d'interférences, des approches du soin et du bien-être. Ainsi, Laetitia travaille en lien avec deux autres praticiennes, l'une en sophrologie et réflexologie, l'autre en aromathérapie. Il s'agit d'offrir, à tous ceux qui souhaitent un réveil de soi, un programme de rééquilibrage de qualité. Les passerelles entre les pratiques sont fines, les zones stimulées sont appréhendées par des médiations différentes, ce qui crée une revitalisation profonde et complète de soi.

Non aux privations

Lorsque Laetitia perçoit les limites de son champ d'action, elle n'hésite pas à orienter sa clientèle vers d'autres corps de métiers plus adaptés à répondre à certaines de ses problématiques. Il est toujours question de soin à la personne dans le sens d'un accompagnement propre à chaque individu. Un passage par le Centre Passiflora peut être un excellent point de départ. « Le cabinet est un lieu de conseil, d'écoute et d'échange. J'accompagne mes clientes pour retrouver un équilibre perpétuel, avec des habitudes qui doivent devenir un réflexe et non des privations. Les cures peuvent être adaptées selon l'individu: femme enceinte, senior, jeune, adulte, enfant, ados, personne malade, homme, femme, ... et certaines mutuelles prennent en charge ce genre de cure », Laetitia ne refoule pas les plaisirs au dernier plan, elle veut les cultiver dans l'assiette comme ailleurs, mais de façon consciente. Les petites joies et les grands plaisirs sont bien plus présents qu'on ne l'imagine, encore faut-il continuer d'être à l'écoute de soi, pour mieux les ressentir et ne pas, comme le disait Faulkner à propos du bonheur, les perdre de vue. **POC**

Impasse Alban - Ajaccio

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h

centrepassiflora@outlook.fr

www.facebook.com/centre.passiflora?fref=ts

