

SANTÉ

LUMIÈRE
ET BIEN-ÊTRE

Sophie Bracquemart a testé la luxopuncture avec Rachel Forget au 58 avenue du général-Eisenhower à Reims. Aurélien Laudy

AMAGNE Pratiquant la luxopuncture depuis 2013, la Rémoise Rachel Forget tient une permanence en mairie d'Amagne chaque vendredi.

Joli coup de maître que celui de Laurent Destrumelle. Le maire d'Amagne, en plus d'avoir l'œil, n'a pas manqué de réactivité. Mai 2016, il prend connaissance d'une annonce publiée sur le site du Bon coin. Pratiquant depuis trois ans la luxopuncture à domicile, la Rémoise Rachel Forget est à la recherche d'un local dans le sud du département des Ardennes où elle se trouve de plus en plus sollicitée. « Il m'a appelée en juin, se souvient-elle. Je l'ai rencontré avec ses deux adjoints. Séduits par mon activité, ils ont mis la salle du conseil de la mairie à ma disposition chaque vendredi. Nous avons aussi organisé une journée portes ouvertes au mois de juillet. »

Équipée d'une table de massage pliante et de sa Luxo - mise au point par un laboratoire d'appareils médicaux lillois -, la praticienne se déplace chaque fin de semaine à Amagne. « J'y regroupe mes rendez-vous à cette fin », explique-t-elle, consacrant les autres jours

de la semaine à sa clientèle rémoise. Octobre 2016, Rachel opère un tournant stratégique. Trouvant local à son pied, elle ouvre un centre de luxopuncture dans le quartier Croix-Rouge à Reims. Patients marnais et ardennais s'y succèdent, sans qu'elle ne renonce pour autant à ses permanences aquamagniennes.

« Certaines mutuelles remboursent les séances. Tout ou partie »

Rachel Forget

Formée dans un centre agréé Luxomed, elle travaille sur dix protocoles dont voici les plus deman-

RELAX...

Se détendre alors que le flash crépite. Pas facile... La séance de luxopuncture, destinée à me relaxer, a toutefois été sacrément efficace. À son terme, j'étais zen. Les jambes dans le coton. Tout pouvait arriver sans que je ne m'énerve !

dés : perte du poids, relaxation avec effet antidépresseur, arrêt du tabac, rajeunissement du visage et diminution des symptômes de la ménopause. Elle propose des cures à ses patients, dont la durée varie en fonction du protocole choisi. La cure la plus longue est celle qui aide à perdre du poids. « L'accompagnement est plus important, explique Rachel Forget. Un bilan médical et psychologique est nécessaire ; on ne peut perdre du poids que si l'on est bien dans sa tête. Je mets par ailleurs un guide de rééquilibrage alimentaire à chacun de mes patients. » Une séance coûte entre 40 et 45 euros. « Les tarifs sont dégressifs, indique-t-elle. Certaines mutuelles les remboursent, tout ou partie. »

La praticienne a aujourd'hui un fichier clients de 150 patients. « Le

bouche-à-oreille y a beaucoup fait, reconnaît la Rémoise. Quand je me suis lancée, la luxopuncture était peu connue. Elle l'était plus dans le Nord et dans le Sud-Ouest. » C'est dans les Landes qu'elle la découvre, cherchant un moyen de se relaxer. Les effets ont été si probants que, quand l'heure de changer de carrière est venue, elle a décidé de se lancer. « J'avais envie de travailler dans le bien-être », dit-elle, après avoir été chargée de communication pour Reims Aviation puis responsable de projet-

GED (gestion électronique documentaire) chez SNC-Lavalin. « Une société d'ingénierie au sein de laquelle j'ai travaillé sur le projet de tramway de Reims », confie-t-elle. Le tramway qui, maintenant, s'arrête en face de son cabinet. ■

SOPHIE BRACQUEMART

Centre de luxopuncture - 458, avenue du Général-Eisenhower à Reims. Des séances sont également proposées chaque vendredi dans la salle du conseil de la mairie d'Amagne. Tél. 06 95 16 19 93. contact@luxopuncture-reims.fr www.luxopuncture-reims.fr

DE L'ACUPUNCTURE SANS AIGUILLE

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, la luxopuncture est une technique d'acupuncture sans aiguille basée sur l'hypothèse que la stimulation d'une ou plusieurs zones précises du corps provoque un réflexe qui va rétablir l'équilibre fonctionnel d'un organe ; notamment les systèmes hormonal ou respiratoire. La Luxo - nom donné à l'appareil que Rachel Forget utilise - stimule les points réflexes du corps par un rayonnement infrarouge. Il envoie un faisceau infrarouge à partir d'un petit générateur de fréquences (de 50 à 150 hz en moyenne), qui alimente une diode fixée dans un stylet. Cette stimulation est douce et indolore, sans risque médical, sans effet secondaire ni risque d'infection ou de lésion. Les soins se déroulent à raison d'une séance de 30 minutes par semaine, pendant laquelle une vingtaine de points sont stimulés.